



VÉGVÁR

2010. január VI. évfolyam, XXIX. szám

Székelyderzs és Székelymuzsna ingyenes havilapja

Nagyanyaink bölcsességei szerint

Megfázás elleni tippek a kamrából



Torma

A frissen lereszelt torma kitisztítja a hörgőket, és az arcüregekben lévő dugulást is képes enyhíteni. A tormában lévő izotiocianát nevű vegyület hatására a légutak könnyebben megszabadulnak a váladéktól, csökken a gyulladás, a légzés könnyebbé válik.

Aki a különlegesebb ízeket is szereti, van kedve és lehetősége, a japán wasabit is kipróbálhatja. Ez a zöld tormaféle rendkívül erős, és még komolyabb tisztító hatással rendelkezik, mint a torma.



Gyömbér

Enyhíti a köhögést, csökkenti a torokfájást, és egyben a vírusokkal szemben is képes felvenni a harcot. Kínában és Indiában már évszázadok óta használják a gyömbért a megfázás kezelésére..

Influenzás időszakban igazi orvosság a gyömbértea mézzel és citrommal. Egy darabka friss gyömbért tegyünk forrásban levő vízbe, majd hagyjuk ázni öt percig. Szűrjük le, és izesítsük mézzel, citrommal. Kortyolgassuk egész nap.



Erős paprika

A csípős fűszer leginkább a hörgőkben és az arcüregekben lévő dugulást enyhíti. A paprika csípősségét "okozó" kapszaicin stimulálja a váladéktermelő sejteket a tüdőben és az orrüregben, illetve segíti a váladék eltávolítását.

Hasonló a hatása a Cayenne-borsos teának, melyet háziilag készítsünk el: egy negyed teáskanál Cayenne-borsot adjunk egy bögre forrásban lévő vízhez, izesítsük frissen facsart citromlével, egy kevés gyömbérrel, és édesítsük mézzel.



Vöröshagyma

Kitisztítja a hörgőket, és az arcüregekben fellépő dugulást is enyhíti. A népi gyógyászatban az asztma gyógyszere.

Emellett egyes másodlagos baktériumfertőzéseket, mint például a tüdőgyulladást is képes legyőzni. A kipréselt nyers hagymalevet narancslével vagy grépfrút lével fogyaszthatjuk, ekkor nem érződik annyira az intenzív íz.



Fokhagyma

Helyi antibakteriális hatást fejt ki, segítségével elmúlik az orrdugulás, javul az étvágy. Náthás időszakban hetente legalább egyszer együnk nyers fokhagymát, vagy igyunk naponta alkoholos fokhagymacseppeket. A fokhagyma egyszerre csökkenti a dugulást a hörgőkben, kitisztítja az orrot, és enyhíti a torokfájást is. Ezeket a hatásait a benne lévő kénnek köszönheti, mely jellegzetes szagát és ízét is adja.

Antibiotikum helyett: mézes fokhagyma

Két gerezd fokhagymát nyomjunk át fokhagymanyomón, majd keverjük el 1 teáskanál mézzel. Naponta 4-5-ször ismételjük, hiszen ez a legjobb természetes antibiotikum, 2-3 nap alatt kitakaríthatja a kórokozókat a szervezetből.

Hagymatea

Két-három fej vöröshagymát mossunk meg jó alaposan héjastul, és vágjuk össze.. Főzzük néhány percig egy liter vízben. izesíthetjük szárított kamillával, hársfával is. Pirítsunk meg három evőkanálnyi barna cukrot, és hígítsuk fel a hagymafőzettel. Mézzel édesítve igyuk, aprókat kortyolgatva.

Forralt bor

A népi gyógyászat egyik legjobb módszere a melegen gőzölgő, illatos forralt bor elkortyolgatása. A bort – legyen az vörös vagy fehér – forralás előtt érdemes vízzel felhígítani. Ezután már kedvünk szerint fűszerezhetjük fahéjjal, szegfűszeggel, mézzel. Teaboltokban és nagyobb üzletekben már külön forraltbor-fűszerkeveréket is vásárolhatunk.

forrás: Nők Lapja Cafe /www.nlcafe.hu/

FALUBELIEK

AGRÁR HÍREK

A 2010-es évben a gazdák nem fognak részesülni a tej 0,3 lej literenkénti támogatásában.

A mezőgazdasági munkákra nem biztosítja a kormány az 1 lej/literenkénti támogatást.



Február végéig ígéret van, hogy kifizetődnek az a 2009-es évről elmaradt szarvasmarhák és juhok utáni járó támogatások és remény van, hogy ebben az évben is folyósítsák az állatok utáni támogatást, de erről még nem tudunk konkrét adatokat.

A kormány új stratégiát dolgoz ki a farmok támogatására és a mezőgazdasági célokra felhasznált motorina árának csökkentésére.

Kis Károly - mérnök

Adókedvezmény

Azon magánszemélyek, akik adókötelezettségüknek eleget tesznek március 31-ig, 10% adókedvezményben részesülnek. A szemétdíjra nem érvényes a kedvezmény.

Közlemény

2010 januárjától a Polgármesteri Hivatal a helyi tanerő segítségével, **Szelektív hulladékgyűjtési vetélkedőt** szervez a község összes általános iskolás diákjának. A szelektív hulladékgyűjtéssel egybekötött vetélkedő január közepétől egészen április közepéig tart. A verseny végén – egyéb nyeremények mellett – 12 diák egy tanulmányi kiránduláson vesz részt a Cekendre, ahol megtekintjük az AVE cég által üzemeltetett szemétkerakót, valamint Székelyudvarhelyen a szelektív hulladék-feldolgozót. A versenyt az AVE-Hunor Srl. is támogatja. A vetélkedőben résztvevő gyermekek nagyon lelkesek, épp ezért kérünk mindenkit, hogy támogassa a gyűjtést.

Reményeink szerint egy-két hónapon belül szelektív begyűjtőket kapunk mindkét falu központjába, ahova a lakosság beteheti a szemétnak nem minősülő, újrafelhasználható hulladékait. A tartályokat akkor fogják üríteni, amikor telepakolodnak. Ez a fajta hulladékszállítás nem jár plusz költséggel a községnek, viszont példamutató kezdeményezés, hisz köztudott, hogy Székelyföld a szelektív hulladékgyűjtés terén elmaradott területnek számít. Úgy gondoljuk e kezdeményezéssel egy lépést tehetünk a környezetünk megvédésének érdekében és a szelektív gyűjtéssel mi is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy újrahasznosíthatóvá a hulladékokat, így óvhatjuk természeti értékeinket.

Z. Cs - N. A. B.

MAGATARTÁSI SZABÁLYOK TÉLI VESZÉLYEK ESETÉN

Téli időszakban, amikor enyhébb léghullámok érkeznek fölénk, gyakran előfordul, hogy először csak a légkör felső rétegei melegszenek fel, míg a talaj és a talajközeli levegő hőmérséklete még fagypont alatt marad. Ez a helyzet ónos eső kialakulásához vezethet, ami a síkosság legalattomosabb fajtáját okozza. Elég egy kevés eső és néhány perc alatt tükörsima jégpáncél vonja be a felszínt.

Ha azt észleljük, hogy a hőmérséklet fagypont alatti és az eső esik, akkor számíthatunk jégréteg kialakulására, emiatt körültekintően és fokozott óvatossággal közlekedjünk, mind gyalogosan, mind gépjárművel! Tartós és intenzív ónos eső idején villanyvezetékek szakadhatnak le, és faágak is letörhetnek a rájuk rakódó jég súlya alatt.

Ajánlott magatartási szabályok

Ha van ideje felkészülni a hóviharra, a következő lépéseket tegye meg:

- * Folyamatosan figyelje a híradásokat.
- * Készítsen elő hólapátot, sőt, homokot, elemes rádiót és zseblámpát, tartalék elemeket.
- * A mobiltelefonját töltsse fel, szerezzen be tartalék akkumulátort.
- * Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerekből.
- * Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tűzhelyet.
- * Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból.
- * Készítsen elő meleg ruhákat.
- * Víztelenítse a kinti csapokat, nehogy a fagyás miatt elrepedjenek a csövek, és a víz eláraszsa a házat.

Otthonunkban

Átmeneti áram- ill. energia kimaradás esetére:

* Gondoskodjék szükség-világítóeszközökről (pl. petróleumlámpa és petróleum, palackról működtethető gázlámpa, elek- tromos lámpa).



* Tartson üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket.

* Tároljon otthonában egy hétre elegendő élelmiszert az egész család számára.

* Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötsz- erek, ha csecsemő van a családban, számára tápszerek.

Konnát Lili - katasztrófavédelem

A Székelyderzsi és muzsnai Unitárius Egyházközség életéből

“Nem csak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, amely Isten szájából származik.” Mt 4,4

SZERTARTÁS

December 27-én, az előzetes igénylések alapján Dénes Jenő gondnok és Pál Ákos énekvezér kíséretében beteg gyülekezeti tagjainknak szolgáltatottuk ki az úrvacsorát. Kocs Zsuzsanna, Szócs Ernő, Orbán Kálmán, Orbán Ákos, Dénes Erzsébet testvéreinknek és hozzátartozóinknak vittük hajlékába az úrvacsorai jegyeket.

December 31-én az egyház szertartása szerint megkereszteltük Dámó Kálmán és Anna fiait: Miklóst és Istvánt.

Január 9-én utolsó útjára kísértük özv. Bartos Tiborné szül. Dénes Margitot, aki életének 83. évében adta vissza lelkét Teremtőjének.

Január 26-án utolsó útjára kísértük Száz Terézke testvérünket, aki 82 évesen váratlanul elhunyt.

Január 24-én az Unitárius Egyház szertartása szerint megkereszteltük Nagy Szerén kislányát Ritát.

Január 24-én utolsó útjára kísértük Pál Domokosné szül. Kénosi Piroska egyházközségi tagunkat, aki életének 64 évében, nehéz szenvedések után távozott közülünk.

Bibliaórák időpontja

Január 20 – Felszeg. Házigazda: Kerestely Eszter
 Január 27 – Alszeg 1. Házigazda: Dénes Ibolyka
 Február 3 – Alszeg 2. Házigazda: Orbán Ödön
 Február 10 – Gödörköz. Házigazda: Kovács Domokos
 Február 17 – Kányászeg.
 Február 24 – Felszeg
 Március 3 – Alszeg 1.
 Házigazda: Dámó Károly és családja

Demeter Sándor Loránd - unitárius lelkész

ARANYKÖNYVI ADOMÁNYOK A SZÉKELYMUZSNAI UNITÁRIUS EGYHÁZKÖZSÉGBEN

- 1.Mester Zsuzsanna – 100 lej, Húsvét
- 2.Dénes (Bán) Erzsébet – 50 lej
- 3.dr. Mester Zoltán – 100 lej
- 4.dr. Mester Zoltán – 50 lej
- 5.Gábos Zoltán és Erzsébet – 30 lej
- 6.özv. Gedő Mártonné, szül. Mester Erzsébet – 100 lej
- 7.dr. Mester Zoltán – 200 lej
- 8.Kubanek Zoltánné, szül. Mester Lídia – 50 lej
- 9.Orbán Györgyné, szül. Gedő Margit – 20 lej
- 10.Nemes Anna Borbála és Zoltán – 100 lej

- 11.Kerestély Sándor és Zoltán – 100 lej
- 12.Bán Eszter – 50 lej
- 13.dr. Mester Zoltán – 100 lej
- 14.Kovács Erzsébet és Kovács Eszter – 100 lej
- 15.Gedő János és Erzsébet – 50
- 16.András Elvira – 50 lej
- 17.Máté Zoltán és Márta – 50 lej
- 18.Újvárosi Katalin és Demeter Sándor-Lóránd – bibliatartó a szószekre 300 lej értékben
- 19.Balácsi János és Máté Róza – gyertyatartó gyertyákkal 150 lej értékben
- 20.Kerestély Sándor és Zoltán – fonott korsó 50 lej értékben

TÍZ PERC A LÉLEKNEK

Angyali történet, avagy a dolgok nem mindig azok, aminek látszanak

Két utazó angyal megállt, hogy az éjszakát egy tehető család házában töltsék el.

A család udvariatlan volt, és megtagadta az angyaloktól, hogy a nagy ház vendégszobájában pihenjék ki magukat. Ehelyett egy kis helyet kaptak a hideg pincében.

Amikor kinyújtóztak a kemény padlón, az idősebb angyal meglátott egy lyukat a falon és kijavította azt. Amikor a fiatalabb angyal kérdezte, miért, az idősebb angyal így felelt:

- A dolgok nem mindig azok, aminek látszanak.

A következő éjjel mindketten egy nagyon szegény, de vendégszerető paraszt és felesége házában pihentek. Miután azt a kevés ételt is megosztották velük, amelyük volt, átengedték az angyaloknak az ágyukat, ahol ők jól aludtak.

Amikor a következő napon a Nap felkelt, az angyalok könnyek között találták a parasztot és a feleségét. Az egyetlen tehenük, akinek a teje az egyedüli bevételük volt, holtan feküdt a mezőn.

A fiatal angyal dühös lett és kérdezte az idősebbet, hogyan hagyhatta, hogy ez megtörténjen.

- Az első embernek mindene megvolt, mégis segítettél neki - vádolta. - A második családnak kevese volt, és hagyta, hogy elpusztuljon a tehenük.

- A dolgok nem mindig azok, aminek látszanak - mondta az idősebb angyal. - Amikor a nagyház hideg pincéjében pihentünk, észrevettem, hogy a falon lévő lyukban arany van. Mivel a tulajdonos olyan mohó volt és nem akarta megosztani szerencsés sorsát, betapasztottam a falat, hogy ne találhassa meg. Amikor a utolsó éjszaka a paraszt ágyában aludtunk, jött a halál angyala, hogy elvigye a feleségét. Helyette odaadtam a tehenet.

„A dolgok nem mindig azok, aminek látszanak.”

Újvárosi Katalin - unitárius lelkész

A gyereknevelés 10 csapdája

A gyereknevelés területén a szülők tíz jellemző hibát követnek el - állapította meg nemrég egy ismert New York-i gyermekpszichológus. Hogyan kerülhetjük el ezeket a csapdákat? Nézzük!

1. Ne legyen büntudatunk gyerekeinkkel szemben! Ne érezzük magunkat bűnösnek amiatt, hogy munkába járunk, és nem töltünk 24 órát a közvetlen közelükben. A tapasztalatok szerint az óvodába, iskolába járó gyerekek jobban beilleszkednek a társadalomba, mint az otthon dédelgetett kicsik.

2. Ne azzal mutassuk ki az érzelmeinket, hogy mindenféle fölösleges dolgot vásárolunk a gyerekeknek! A kis jutalmakhoz fűződjenek konkrét teljesítmények.

3. Ne akarjunk százszázalékos szülők lenni! Senki nem tud mindent tökéletesen végrehajtani. Ne hajszoljuk tehát túl magunkat. Inkább várjuk el, hogy a gyerekek is megfelelően teljesítsék a maguk napi feladatát.

4. Ne engedjük, hogy a gyerekek naponta 6-8 órát tévézzenek, és igyekezzünk ellenőrizni a nézett filmek tartalmát.

5. Vacsora közben ne nézzünk tévét! Az esti étkezés legyen kellemes, családi esemény, amikor mindenki elmeséli a napi élményeit.

6. Ne veszekedjünk a gyerekek előtt! Igyekezzünk a vitákat egymás között elintézni. Ne használhassa ki a gyerek, hogy a szülők nem egyformán ítélnék meg bizonyos dolgokat.

7. Ne a gyereken vezessük le a feszültséget! Próbáljunk meg többet pihenni, relaxálni vagy sétálni. Menjünk el néha a gyerekek nélkül színházba vagy moziba.

8. Legyünk egységesek a gyereknevelés kérdéseiben! A fontos dolgokat lehetőleg már a gyerekek születése előtt tisztázzuk.

9. Ragaszkodjunk az elképzeléseinkhez és elveinkhez! Ne hágiuk át a saját magunk által felállított szabályokat.

10. Szeressük egyformán a gyerekeket! Ne hasonlítgassuk őket össze egymással. Ne kényeztessük el az egyiket a másik rovására.

Összegyűjtötte: Ádám Zsolt

Hírdetés

2010. február 1-én /hétfőn/ elveszett Márton Kálmán szekeréről a bútúdeszka és az ostor, valahol Derzsben, vagy környékén. Kérjük, a becsületes megtalálót, hogy juttassa be a Polgármesteri Hivatalhoz, vagy hívja a 222-143-as telefonszámot.

Köszönjük!

A Gordius Kft. több községben, játszótérek építésére versenyt hirdet a cég hivatalos honlapján. Mindkétfalut beneveztek a versenybe, amely pár napon belül indul. A mi feladatunk az lesz, hogy minnél többen szavazzanak arra a helységekre ahol szeretnék, hogy köztéri játszótér épüljön. Bővebb

információkat a plakátokról tudhatunk meg.



VIHARSAROK EGYESÜLET hírei



A Viharsarok Egyesület, a Civitas Alapítvány által meghirdetett „a Hagymányaink Gyümölcsei - Frutrad projekt” című pályázatra 600 RON támogatást kap, melyet - a községünkben megtalálható gyümölcsökről -, gyermekeknek

szervezett előadásokra és a községben lévő közgyümölcsösök rendbetételére kíván fordítani. A gyümölcsfák gondozása szakember segítségével történik majd, ahol a helybeli gazdák a gyümölcstermesztéssel kapcsolatosan kaphatnak információkat. A terepmunkára

kalákát szeretnénk szervezni. A metezés idejéről tájékoztatjuk a lakosságot.

naB



végvár

Havonta megjelenő ingyenes községi lap. Kiadja a Viharsarok Egyesület és Székelyderzs Polgármesteri Hivatala Postacímünk: 537076 - Székelymuzsna 110. szám Telefon: +40 266 222 143 Honlapok: <http://viharsarok.erdely.org>; <http://www.comunadirjiu.ro>; e-mail: viharsarok@erdely.org

Szerkesztőbizottság

Zoltáni Csaba (főszerkesztő), Demeter Sándor Loránd (főszerkesztő-helyettes), Nemes Anna Borbála (igazgató), Újvárosi Katalin (unitárius vallás), Zoltáni Hajnal (református vallás), Ádám Zsolt (tanügy)